



# FORMATION INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE

## F.I.M.O. - MODULE DE BASE

### Contexte :

- La FIMO est le complément indispensable au permis poids lourds pour exercer le métier de conducteur(trice) routier de marchandises.
- Elle permet de conduire dès l'âge de 18 ans avec les permis des catégories C et CE (au lieu de 21 ans).

### Objectifs :

- Etre capable de conduire un véhicule selon des principes professionnels.
- Avoir des notions sur la conduite rationnelle.
- Savoir utiliser l'ensemble des documents nécessaires à la réalisation des transports,
- Assurer les bases professionnelles nécessaires pour exercer l'emploi de conducteur routier eu égard des conditions générales de la pratique du métier et des conditions particulières de sécurité.

### Personnes concernées :

- Toute personne de plus de 18 ans, titulaire du permis de conduire C, C1, CE ou C1E, sans diplôme professionnel de conducteur routier, désirant occuper un emploi de conducteur d'un véhicule de plus de 3 T 5 de PTAC

### Pré-requis :

- Etre titulaire du permis de conduire de la catégorie C, C1, C1E ou CE en cours de validité.

### Dispensateurs de formation :

- Formateurs Fauvel formation agréés par la DREAL

### Dispositif de suivi:

- Feuille d'émargement par demi-journée
- Attestation de stage

### Durée du stage :

- 140 heures soit 20 journées

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthodes de l'action.
- Méthodes expositives.
- Supports médias traditionnels.

### Responsable pédagogique :

- Vincent TAROZZI

### Mode de validation :

- Evaluation théorique et pratique en fin de stage,

### CONTENU DE LA FORMATION *(selon programme officiel du Ministère des Transports)*

#### PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE PROFESSIONNELLE AXÉ SUR LES RÈGLES DE SÉCURITÉ

Caractéristiques techniques des véhicules,  
Plages d'utilisation rationnelle d'un moteur,  
Freinage, ABS, ralentisseurs, limiteur de vitesse,  
Perception indices formel et informels,  
Anticipation des situations,  
Manœuvres professionnelles.

#### PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL EN CIRCULATION COMME À L'ARRÊT

Sensibilisation aux accidents du travail,  
Prévention des accidents du travail en circulation,  
Prévention des accidents du travail sur véhicule à l'arrêt,  
Principes ergonomiques.

#### RÉGLEMENTATION DU TRANSPORT ET CONNAISSANCE DES MATÉRIELS DE CONTRÔLE

Réglementation du transport et des activités auxiliaires,  
Règles de circulation routière,  
Réglementation sociale.

#### COMPORTEMENT AU POSTE DE TRAVAIL

Hygiène de vie,  
Comportement en situation d'urgence,  
Respect des autres usagers.

#### CHARGEMENT / ARRIMAGE DES MARCHANDISES

Chargement,  
Arrimage.

#### ENVIRONNEMENT TRANSPORT

Aspects économiques,  
Aspects sociaux.

#### LA QUALITÉ DES SERVICES

Entreprise et qualité,  
Attitude du conducteur et image de marque.

#### TRANSPORT DE MATIÈRES DANGEREUSES (APTH)